

第二回 ファミリーイベント 開催のお知らせ

認知症予防体操 ～脳の活性化を促進する～

日時 4月15日（月） 14時半～

場所 石塚ファミリークリニック

※ 動きやすい服装でお越しください

講師のご紹介

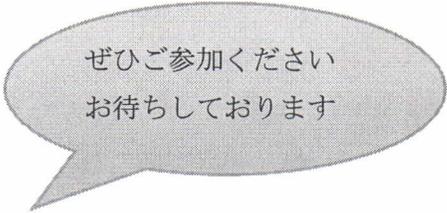
名前 日隈 一行 大阪市出身

運動指導歴 17年

食事・睡眠の健康運動指導士、介護予防指導員、シナプソロジー教育

トレーナー等多くの資格を お持ちで、幼児から高齢者に対して運動・

食事・睡眠のセミナーや運動指導を実施されています



ぜひご参加ください
お待ちしております